



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 17 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,28	125,0	148,00	3,56
2	Икра кабачковая	31,0	33,00	3,29	39,0	45,00	4,13
3	Батон	31,0	69,00	1,91	39,0	89,00	2,40
4	Сыр (порционно)	10,0	42,00	4,23	11,0	44,00	4,65
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		305,00	13,79		367,00	16,62
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	169	111	10,14	174	113	10,44
	ИТОГО		111,00	10,14		113,00	10,44
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,11	200,0	100,40	15,50
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,46	70,0	98,00	33,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,07	130,0	155,00	7,93
4	Свежий огурец (порц.)	35	23,00	4,90	45	37,00	6,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	39,0	59,00	1,45	41,0	72,00	1,56
	ИТОГО		472,40	55,40		589,40	67,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,46	60,0	31,50	2,19
4	Батон	31,0	69,00	1,91	39,0	89,00	2,40
5	Бифидок	127,0	98,00	7,54	131,0	105,00	7,78
	ИТОГО		420,00	32,74		447,50	36,79
	ВСЕГО		1308,40	112,07		1516,90	131,48

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Митина
Никерова

Е.А.Митина
Н.В.Никерова