



**Меню на 17 июля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,27	130,0	154,00	3,33
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	41,2	47,00	3,91
3	Батон	33,0	70,50	2,03	38,8	94,00	2,39
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>13,68</b>		<b>390,00</b>	<b>17,38</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	143	137,00	17,16	151	137,00	18,12
2							
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,00</b>	<b>17,16</b>		<b>137,00</b>	<b>18,12</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,15	200,0	133,80	15,91
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,50	70,0	114,00	33,91
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,18	140,0	155,00	8,70
4	Свежий помидор (порционно)	46,8	7,00	6,55	46,8	7,00	6,55
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,43	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,0	104,40	1,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>57,10</b>		<b>641,20</b>	<b>69,63</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,29	100,0	209,00	24,38
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,12	17,0	130,00	2,12
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,03	38,8	94,00	2,39
5	Бифидок	145,0	76,00	8,61	169,6	92,00	10,07
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,70</b>	<b>33,51</b>		<b>556,50</b>	<b>40,42</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1353,60</b>	<b>121,45</b>		<b>1724,70</b>	<b>145,55</b>

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина