



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,31	204,0	297,00	9,10
2	Батон	35,0	65,00	2,15	42,0	95,00	2,59
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	3,73	13,0	83,00	4,85
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	18,08		566,00	22,02
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	125	7,13	122	133	7,25
2	Вафля	27	78	5,48	54	156	10,95
	ИТОГО		203,00	12,61		289,00	18,20
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,11	200,0	84,00	8,14
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,73	150,0	148,00	9,18
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	60,0	53,00	2,20
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	41,0	67,00	1,56	45,0	95,00	1,71
	ИТОГО		429,00	33,97		554,00	39,55
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	80,0	113,00	33,73	100,0	135,00	40,86
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,95	60,0	52,50	2,93
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,26	200,0	111,00	13,26
4	Батон	35,0	64,00	2,15	42,0	95,00	2,59
	ИТОГО		323,00	51,09		393,50	59,64
	ВСЕГО		1397,00	115,75		1802,50	139,41

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова