



Меню на 18 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	192,0	147,00	8,42
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,4	84,00	2,61
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,96		508,00	20,90
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	147	76	8,73	171	92	10,16
2	Вафли	21	120,00	4,24	21	120,00	4,24
	ИТОГО		196,00	12,97		212,00	14,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	6,09	200,0	84,00	8,11
2	Котлета «Сочная»	53,0	134,00	17,57	53,0	134,00	17,57
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	6,73	150,0	223,00	9,17
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,44	60,0	150,00	2,16
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	42,2	79,00	1,61
	ИТОГО		570,00	33,62		716,50	39,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля-рыбная тушенная	60,0	198,00	30,01	89,0	198,00	43,01
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,93	40,0	40,05	1,93
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,4	94,00	2,61
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	14,41	200,0	111,00	14,41
	ИТОГО		417,55	48,38		443,05	61,96
	ВСЕГО		1589,05	112,93		1879,55	136,60

заведующий СП

Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Никерова

Н.В.Никерова