



Меню на 19 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,24	183,0	283,00	7,75
2	Батон	31,5	68,00	1,94	36,0	72,00	2,22
3	Повидло (порц.)	15,0	26,00	1,83	16,0	32,00	1,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	15,78		476,00	18,74
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,26	200	111	13,26
2	Зефир	50	68	12,3	50	68	12,3
	ИТОГО		179,00	25,56		179,00	25,56
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,47	200,0	67,80	11,01
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,25	150,0	209,00	24,50
3	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,22	40,0	42,00	2,22
4	Огурец соленый (порц.)	26,0	42,00	1,53	29,0	46,00	1,71
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,12	180,0	89,00	8,54
6	Хлеб ржаной	34,5	63,00	1,31	42,5	89,00	1,62
	ИТОГО		457,90	36,90		542,80	49,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,54	111,0	169,00	25,90
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,42	70,0	235,00	6,42
3	Йогурт	101,0	86,00	6,91	116,0	98,00	7,93
	ИТОГО		465,00	32,87		502,00	40,25
	ВСЕГО		1499,90	111,11		1699,80	134,15

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

А.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова