



**Меню на 19 июля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,20	200,0	283,00	8,40
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,0	94,00	2,65
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,44	19,2	25,00	1,54
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>15,50</b>		<b>509,00</b>	<b>19,41</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,41	200	136	14,41
2	Печенье	26	107	2,43	26	107	2,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>16,84</b>		<b>243,00</b>	<b>16,84</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,55	200,0	67,80	11,12
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,21	143,0	206,00	24,10
3	Соус сметанный с томатом	36,4	35,00	2,09	36,4	35,00	2,09
4	Огурец соленый (порц.)	29,8	11,00	1,75	29,8	14,00	1,75
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,17	180,0	82,00	8,58
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,7	104,40	1,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>37,10</b>		<b>509,20</b>	<b>49,34</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,75	96,0	170,00	22,09
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,49	50,0	235,00	4,49
3	Йогурт	143,0	76,00	9,78	172,0	92,00	11,76
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>33,02</b>		<b>497,00</b>	<b>38,34</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>102,46</b>		<b>1758,20</b>	<b>123,93</b>

заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.В. Никерова*

Н.В. Никерова