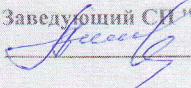


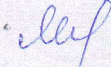
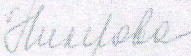
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 20 июля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	9,09	184,0	274,00	11,35
2	Батон	36,0	68,00	2,22	40,0	89,00	2,46
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	3,81	10,0	55,00	4,23
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		424,00	20,34		507,00	23,48
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	134	133	17,42	135	136	17,55
	ИТОГО		133,00	17,42		136,00	17,55
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясoкостном бульоне	150,0	80,90	7,18	200,0	107,80	9,58
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,72	130,0	175,00	37,70
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,92	20,0	37,00	0,92
4	Свежий огурец (порц.)	37	22	5,18	43	28	6,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,56	160,0	127,00	2,73
6	Хлеб ржаной	35,5	59,00	1,35	42,5	64,00	1,62
	ИТОГО		421,90	51,91		510,80	58,57
УЩЕЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,21	100,0	234,00	24,01
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	3,36	24,0	90,00	4,04
3	Батон	36,0	68,00	2,22	40,0	89,00	2,46
4	Бифидок	100,0	75,00	5,94	113,0	92,00	6,71
	ИТОГО		418,00	30,73		505,00	37,22
	ВСЕГО		1396,90	120,40		1658,80	136,82

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова