



Меню на 20 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,03	202,0	316,00	12,39
2	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,09		553,00	26,22
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	127	120	7,62	127	137	7,62
	ИТОГО		120,00	7,62		137,00	7,62
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,87	200,0	107,80	9,57
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,97	120,0	209,00	34,80
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,68	35,0	37,00	1,68
4	Свежий огурец (порционно)	46,1	37,00	6,45	46,1	55,60	6,45
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,43	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	40,1	104,40	1,53
	ИТОГО		469,90	47,73		640,80	56,95
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,17	99,0	212,00	23,74
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,01	21,6	118,00	3,83
3	Ряженка	145,0	76,00	8,61	167,0	92,00	9,92
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
	ИТОГО		455,70	32,82		516,00	39,96
	ВСЕГО		1464,10	108,26		1846,80	130,75

заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.В. Никерова

Л.А. Творогова

Н.В. Никерова