

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 21 июля 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155,0	163,00	8,37	210,0	200,00	9,70
2	Батон	39,5	55,00	2,43	43,0	72,00	2,65
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	3,73	10,2	75,00	3,80
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>317,00</b>	<b>15,03</b>		<b>387,00</b>	<b>16,87</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	114	153	6,77	120	167	7,13
2	Пряник	28	24	3,59	56	48	7,19
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>10,36</b>		<b>215,00</b>	<b>14,32</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,82	200,0	67,80	10,25
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,82	160,0	311,00	54,19
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,81	27,0	24,00	1,81
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,15	60,0	85,00	3,22
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,56	160,0	98,00	5,93
6	Хлеб ржаной	37,5	73,00	1,43	45,0	81,00	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>520,80</b>	<b>59,59</b>		<b>666,80</b>	<b>77,11</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	7,37	130,0	174,80	7,37
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Яблоко	170,0	115,00	10,20	186,8	122,00	11,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>350,80</b>	<b>20,96</b>		<b>375,80</b>	<b>22,29</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1365,60</b>	<b>105,94</b>		<b>1644,60</b>	<b>130,59</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*

Е.А. Митина

*Н.В. Никерова*

Н.В. Никерова