



ВЕРЖДАЮ
 заведующий СП "Детский сад № 8"
 Творогова

Меню на 21 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	200,0	238,00	9,26
2	Батон	34,0	70,50	2,09	38,6	94,00	2,38
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,92		604,00	16,08
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	144	76	8,55	160	92	9,5
2	Пряник	27	125	3,47	31	125	3,99
	ИТОГО		201,00	12,02		217,00	13,49
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,78	200,0	67,80	10,37
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,85	131,0	311,00	44,20
3	Соус сметанный с луком	42,0	41,60	2,76	42,0	41,60	2,76
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,12	60,0	56,90	3,18
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,0	104,40	1,68
	ИТОГО		502,60	53,38		663,70	68,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	6,69	120,0	174,80	6,69
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,49
3	Апельсин	154,0	137,00	18,48	154,0	137,00	18,48
	ИТОГО		372,80	28,00		390,80	28,66
	ВСЕГО		1545,90	108,32		1875,50	127,07

заведующий СП

Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Никерова

Н.В. Никерова