

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59"
 Л.В.Ашуркова

Меню на 24 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	6,72	180,0	145,00	7,33
2	Батон	32,5	68,00	2,00	37,0	91,00	2,28
3	Сыр (порционно)	10,0	53,00	4,23	11,5	61,00	4,87
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		288,00	14,03		338,00	16,36
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	167	155	21,71	172	157	22,36
	ИТОГО		155,00	21,71		157,00	22,36
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,28	200,0	95,40	5,64
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,50	80,0	130,00	38,57
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,18	130,0	155,00	8,07
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	23,00	5,60	45,0	26,00	6,30
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	41,0	63,00	1,56	44,0	93,00	1,68
	ИТОГО		454,00	48,53		626,40	62,83
УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	120,0	170,00	26,66
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	60,0	32,00	2,19
3	Батон	32,5	68,00	2,00	37,0	91,00	2,28
4	Бифидок	102,0	166,00	6,06	120,0	186,00	7,13
	ИТОГО		399,00	29,05		479,00	38,26
	ВСЕГО		1296,00	113,32		1600,40	139,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова