



Меню на 24 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,25	155,0	125,00	6,47
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,3	94,00	2,54
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,11	180,0	41,00	1,95
	ИТОГО		255,50	13,26		314,00	16,88
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	151	120	18,12	151	135	18,12
	ИТОГО		120,00	18,12	151,0	135,00	18,12
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,09	190,0	95,40	5,17
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,50	80,0	114,00	38,56
3	Рагу овощное	100,0	132,00	6,19	150,0	154,00	9,34
4	Свежий помидор (порционно)	47,6	30,00	6,66	47,6	30,00	6,66
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,45	180,0	127,00	2,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,2	104,40	1,68
	ИТОГО		471,00	49,22		624,80	64,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	101,0	152,00	23,14
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,20
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,3	94,00	2,54
4	Бифидок	144,0	76,00	8,55	168,0	92,00	9,98
	ИТОГО		323,50	31,63		387,50	37,86
	ВСЕГО		1170,00	112,23		1461,30	137,21

заведующий СП

Бухгалтер

Ворогова

Никерова

Л.А. Творогова

Н.В.Никерова