

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59:
 Л.В.Ашуркова

Меню на 25 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,51	161,0	163,00	6,81
2	Батон	35,5	75,00	2,19	41,0	95,00	2,52
3	Повидло (порц.)	15,0	22,00	1,83	15,8	27,00	1,93
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
	ИТОГО		312,00	15,42		376,00	17,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	101	92	6	115	95	6,83
2	Вафля	19,6	85	3,97	19,6	85	3,97
	ИТОГО		177,00	9,97	134,6	180,00	10,80
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,34	200,0	69,80	8,48
2	Птица тушеная	90,0	143,00	24,18	103,0	156,00	27,67
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,73	150,0	148,00	9,18
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	60,0	53,00	2,21
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	34,5	58,00	1,31	43,0	70,00	1,64
	ИТОГО		451,40	40,53		575,80	49,90
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	27,16	110,0	143,00	37,05
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,33	60,0	55,50	1,99
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,81	60,0	257,00	4,81
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,26	200,0	136,00	13,26
	ИТОГО		525,00	46,56		591,50	57,11
	ВСЕГО		1465,40	112,48		1723,30	135,22

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова