



Меню на 25 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,57	198,0	185,00	8,02
2	Батон	34,0	70,50	2,09	40,1	75,50	2,47
3	Повидло (пору)	20,0	139,00	1,60	25,4	166,00	2,04
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,26
	ИТОГО		424,50	15,15		517,50	18,79
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	146	90,00	8,67	176	92,00	10,45
2	Пряник	31	120,00	3,99	31	120,00	3,99
	ИТОГО		210,00	12,66		212,00	14,44
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,34	200,0	69,80	8,47
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,11	115,0	125,30	31,59
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,11	145,0	148,00	8,89
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	8,54	60,0	53,00	2,17
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,3	104,40	1,61
	ИТОГО		414,40	46,93		579,50	53,45
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,66	110,0	101,00	21,73
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	60,0	55,50	1,96
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,76	60,0	257,00	4,76
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	14,41	200,0	92,00	14,41
	ИТОГО		444,00	36,13		505,50	42,86
	ВСЕГО		1492,90	110,87		1814,50	129,54

заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Н.В.Никерова