



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А. Творогова

Меню на 26 июля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,32	200,0	316,00	8,93
2	Батон	33,0	70,50	2,03	38,2	70,50	2,38
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,50</b>	<b>18,85</b>		<b>663,50</b>	<b>21,85</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	152,1	137,00	18,25	152,1	137,00	18,25
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,00</b>	<b>18,25</b>		<b>137,00</b>	<b>18,25</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	7,32	200,0	108,00	9,78
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	187,00	19,10	100,0	249,00	22,09
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,41	150,0	145,00	2,11
4	Икра свекольная	40	50	3,12	40	50	3,12
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,26
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	46,0	104,40	1,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>608,00</b>	<b>39,16</b>		<b>754,40</b>	<b>47,11</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,79	159,0	132,00	9,80
2	Ватрушка с творогом	119,0	110,50	12,71	119,0	115,30	12,71
3	Йогурт	147,0	76,00	10,05	171,0	92,00	11,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>295,50</b>	<b>29,55</b>		<b>339,30</b>	<b>34,21</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1571,00</b>	<b>105,81</b>		<b>1894,20</b>	<b>121,42</b>

заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.В. Никерова*

Н.В. Никерова