



Меню на 27 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	186,0	279,00	8,10
2	Батон	32,0	70,50	1,97	39,3	94,00	2,42
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,50		516,00	21,88
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	142	76,00	8,43	158,00	92,00	9,39
2	Пряник (ясли)	31	107,00	3,99			
3	Печенье (сад)				26,0	107,00	2,43
	ИТОГО		183,00	8,43		199,00	11,82
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,23	200,0	90,60	10,99
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	76,0	149,00	39,59
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,14	150,0	135,20	7,68
4	Свежий огурец (порционно)	40,3	37,00	5,64	40,3	37,00	5,64
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	180,0	127,00	2,94
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,2	104,40	1,68
	ИТОГО		479,00	53,93		643,20	68,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,59	80,0	116,00	16,90
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,40	25,0	25,00	4,40
3	Батон	32,0	70,50	1,97	39,3	94,00	2,42
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,41	200	136,00	14,41
	ИТОГО		306,50	33,37		371,00	38,13
	ВСЕГО		1362,00	113,23		1729,20	140,35

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А.Поплевина