

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 28 июля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,50	198,0	297,00	10,66
2	Батон	34,5	70,00	2,12	41,0	94,00	2,52
3	Повидло (порц.)	14,2	36,00	1,79	17,0	42,00	2,07
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
	ИТОГО		366,00	12,91		473,00	15,97
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	166,0	163,00	9,96	170,0	168	10,20
	ИТОГО		163,00	9,96		168	10,20
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,83	200,0	68,00	10,43
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,59	160,0	237,00	45,39
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,00	20,0	15,00	1,00
4	Рыба соленая (порц.)	21,0	43,00	9,24	21,0	45,00	9,24
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,56	160,0	127,00	5,93
6	Хлеб ржаной	34,5	65,00	1,31	45,0	76,00	1,71
	ИТОГО		431,90	58,53		568,00	73,70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,53	97,0	198,00	16,36
2	Сгущенное молоко	19,0	71,00	3,19	20,0	75,00	3,36
3	Батон	34,5	70,00	2,12	41,0	94,00	2,52
4	Ряженка	100,0	62,00	5,94	124,0	71,00	7,37
	ИТОГО		390,00	24,78		438,00	29,61
	ВСЕГО		1350,90	106,18		1647,00	129,48

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В.Ашуркова
Л.В.Ашуркова

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина