



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП Детский сад № 8:
Л.А.Творогова

Меню на 28 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,46	208,0	297,00	11,07
2	Батон	34,0	70,50	2,09	40,4	94,00	2,49
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	1,52	20,4	156,00	1,64
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,57		649,00	15,92
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	137,0	95,00	8,22	137,0	95,00	8,22
	ИТОГО		95,00	8,22		95,00	8,22
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,79	200,0	67,80	10,39
2	Запеканка картофельная с мясом	110,0	36,00	31,00	140,0	36,00	39,98
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,98	40,0	30,00	1,98
4	Рыба соленая (порционно)	22,5	110,00	9,98	22,5	149,00	9,98
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,5	104,40	1,62
	ИТОГО		364,90	57,62		469,20	70,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,48	100,0	234,00	16,74
2	Сгущенное молоко	15,0	109,00	3,30	18,7	109,00	4,11
3	Батон	34,0	70,50	2,09	40,4	94,00	2,49
4	Бифидок	140,0	76,00	8,32	154,4	92,00	9,17
	ИТОГО		442,50	27,19		529,00	32,51
	ВСЕГО		1403,90	105,60		1742,20	127,25

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина