



УТВЕРЖДАЮ

Детский сад № 59:

И.В. Ашуркова

Меню на 31 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	31,0	33,00	3,29	35,0	45,00	3,71
3	Батон	30,0	69,00	1,85	39,0	89,00	2,40
4	Сыр (порционно)	11,0	42,00	4,66	12,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		305,00	14,14		367,00	16,61
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	169	111	10,14	174	113	10,44
	ИТОГО		111,00	10,14		113,00	10,44
ОБЕД							
1	Ши с рыбными консервами	150,0	100,40	12,16	200,0	100,40	16,11
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,45	80,0	98,00	38,57
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,20	130,0	155,00	8,08
4	Свежий огурец (порц.)	34	23,00	4,76	43	37,00	6,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	39,5	59,00	1,50	46,0	72,00	1,75
	ИТОГО		472,40	55,48		589,40	73,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,46	60,0	31,50	2,19
4	Батон	30,0	69,00	1,85	39,0	89,00	2,40
5	Бифидок	100,0	98,00	5,94	124,0	105,00	7,37
	ИТОГО		420,00	31,08		447,50	36,38
	ВСЕГО		1308,40	110,84		1516,90	136,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина