



УТВЕРЖДАЮ  
 заведующий СП "Детский сад № 8":  
 Л.А. Творогова

Меню на 31 июля 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,27	130,0	154,00	3,33
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	43,1	47,00	4,09
3	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,84
	ИТОГО		298,50	13,68		390,00	17,65
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	139,5	137,00	8,37	139,5	137,00	8,37
	ИТОГО		137,00	8,37		137,00	8,37
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,27	200,0	133,80	16,63
2	Гуфтеля мясная	55,0	86,00	26,20	65,0	114,00	31,11
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,19	140,0	155,00	5,39
4	Свежий помидор (порционно)	38,5	7,00	5,39	38,5	7,00	8,70
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,37	180,0	127,00	2,85
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	44,7	104,40	1,70
	ИТОГО		486,40	53,71		641,20	66,38
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,29	98,0	209,00	23,62
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,13	17,0	130,00	2,13
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,2	94,00	2,47
5	Бифидок	145,0	76,00	8,61	169,4	92,00	10,06
	ИТОГО		431,70	33,52		556,50	39,74
	<b>ВСЕГО</b>		1353,60	109,28		1724,70	132,14

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина