



СВЕРЖДАЮ
Детский сад № 59:
Н.В. Ашуркова

Меню на 01 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,30	212,0	297,00	9,46
2	Батон	34,5	65,00	2,12	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	10,5	75,00	3,91	13,0	83,00	4,84
4	Кофейный папйток с молоком	150,0	70,00	4,89	160,0	91,00	5,48
	ИТОГО		442,00	18,22		566,00	22,30
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	105	125	6,24	122	133	7,25
2	Зефир	24	78	5,9	48	156	11,81
	ИТОГО		203,00	12,14		289,00	19,06
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,00	200,0	84,00	7,99
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,73	150,0	148,00	9,17
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,47	60,0	53,00	2,20
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
6	Хлеб ржаной	36,5	67,00	1,39	45,0	95,00	1,71
	ИТОГО		429,00	33,69		554,00	39,39
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	80,0	113,00	33,74	100,0	135,00	40,87
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,95	60,0	52,50	2,93
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,25	200,0	111,00	13,25
4	Батон	34,5	64,00	2,12	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		323,00	51,06		393,50	59,57
	ВСЕГО		1397,00	115,11		1802,50	140,32

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина