



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Д.В.Ашуркова

Меню на 02 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00		183,0	283,00	
2	Батон	30,0	68,00		39,2	72,00	
3	Повидло (порц.)	15,0	26,00		17,0	32,00	
4	Какао с молоком	150,0	89,00		180,0	89,00	
	ИТОГО		398,00	0,00		476,00	0,00
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111		200	111	
2	Печенье	26	43		52	86	
	ИТОГО		154,00	0,00		197,00	0,00
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90		200,0	67,80	
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00		158,0	209,00	
3	Соус сметанный с томатом	20,0	42,00		20,0	42,00	
4	Огурец соленый (порц.)	40,0	42,00		49,0	46,00	
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00		180,0	89,00	
6	Хлеб ржаной	38,5	63,00		45,0	89,00	
	ИТОГО		457,90	0,00		542,80	0,00
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00		111,0	169,00	
2	Булочка домашняя	70,0	235,00		70,0	235,00	
3	Йогурт	110,0	86,00		120,0	98,00	
	ИТОГО		465,00	0,00		502,00	0,00
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1474,90</b>	<b>0,00</b>		<b>1717,80</b>	<b>0,00</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина