



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 02 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,25	200,0	283,00	8,47
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,6	94,00	2,68
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,44	21,5	25,00	1,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,83
	ИТОГО		397,50	15,56		509,00	19,70
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	14,02	200	136	14,02
2	Вафли	21	186	4,25	21	186	4,25
	ИТОГО		322,00	18,27		322,00	18,27
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,88	200,0	67,80	11,56
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,39	143,0	206,00	25,78
3	Соус сметанный с томатом	36,0	35,00	2,35	36,0	35,00	2,35
4	Огурец соленый (порц.)	41,0	11,00	2,41	41,0	14,00	2,41
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,17	180,0	82,00	8,58
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,8	104,40	1,67
	ИТОГО		385,90	39,53		509,20	52,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,30	81,0	170,00	18,52
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,69	50,0	235,00	4,69
3	Йогурт	143,0	76,00	9,78	172,0	92,00	11,76
	ИТОГО		455,00	29,77		497,00	34,97
	ВСЕГО		1560,40	103,13		1837,20	125,29

заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина