



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 03 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00		190,0	274,00	
2	Батон	31,5	68,00		40,0	89,00	
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00		10,0	55,00	
4	Чай с молоком	150,0	77,00		180,0	89,00	
	ИТОГО		424,00	0,00		507,00	0,00
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	135	133		165,5	136	
	ИТОГО		133,00	0,00		136,00	0,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90		200,0	107,80	
2	Голубец ленивый	120,0	164,00		130,0	175,00	
3	Соус томатный	20,0	37,00		20,0	37,00	
4	Свежий огурец (порц.)	41	22		49	28	
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00		160,0	127,00	
6	Хлеб ржаной	38,4	59,00		45,0	64,00	
	ИТОГО		421,90	0,00		510,80	0,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00		100,0	234,00	
2	Сгущенное молоко	19,0	88,00		21,0	90,00	
3	Батон	31,5	68,00		40,0	89,00	
4	Бифидок	116,0	75,00		122,0	92,00	
	ИТОГО		418,00	0,00		505,00	0,00
	ВСЕГО		1396,90	0,00		1658,80	0,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина