



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

Меню на 04 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	155,0	163,00		210,0	200,00	
2	Батон	35,0	55,00		40,0	72,00	
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00		11,0	75,00	
4	Чай с сахаром	150,0	28,00		180,0	40,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>317,00</b>	<b>0,00</b>		<b>387,00</b>	<b>0,00</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	119,5	153		125	167	
2	Печенье	26	24		52	48	
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>0,00</b>		<b>215,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90		200,0	67,80	
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00		160,0	311,00	
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00		27,0	24,00	
4	Винегрет овощной	40,0	56,90		60,0	85,00	
5	Компот из кураги	150,0	82,00		160,0	98,00	
6	Хлеб ржаной	40,5	73,00		48,0	81,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>520,80</b>	<b>0,00</b>		<b>666,80</b>	<b>0,00</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80		130,0	174,80	
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00		160,0	79,00	
3	Яблоко	130,0	115,00		165,0	122,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>350,80</b>	<b>0,00</b>		<b>375,80</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1365,60</b>	<b>0,00</b>		<b>1644,60</b>	<b>0,00</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина