



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А. Творогова

Меню на 04 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,61	210,0	238,00	9,76
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		469,50	14,92		604,00	16,72
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	144	76	8,55	168	92	9,98
2	Печенье	26	125	3,35	26	125	3,35
	ИТОГО		201,00	11,90		217,00	13,33
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,79	200,0	67,80	10,39
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,85	131,0	311,00	44,19
3	Соус сметанный с луком	30,0	41,60	1,99	30,0	41,60	1,99
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,13	60,0	56,90	3,19
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,7	104,40	1,63
	ИТОГО		502,60	52,63		663,70	68,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	6,71	120,0	174,80	6,71
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,49
3	Апельсин (ясли)	169,0	137,00	20,28			
4	Яблоко (сад)				113,0	137,00	6,78
	ИТОГО		372,80	29,82		390,80	16,98
	ВСЕГО		1545,90	109,27		1875,50	115,07

заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина