



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00		180,0	145,00	
2	Батон	34,5	68,00		38,0	91,00	
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00		11,0	61,00	
4	Чай с лимоном	150,0	29,00		180,0	41,00	
	ИТОГО		288,00	0,00		338,00	0,00
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	166	155		172	157	
	ИТОГО		155,00	0,00		157,00	0,00
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00		200,0	95,40	
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00		80,0	130,00	
3	Рагу овощное	100,0	129,00		130,0	155,00	
4	Свежий помидор (порц.)	40,0	23,00		45,0	26,00	
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00		160,0	127,00	
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00		42,0	93,00	
	ИТОГО		454,00	0,00		626,40	0,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	92,0	144,00		120,0	170,00	
2	Салат из моркови	40,0	21,00		60,0	32,00	
3	Батон	34,5	68,00		38,0	91,00	
4	Бифидок	103,0	166,00		114,0	186,00	
	ИТОГО		399,00	0,00		479,00	0,00
	ВСЕГО		1296,00	0,00		1600,40	0,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина