



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 07 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,19	155,0	125,00	6,40
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,5	94,00	2,55
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,89
	ИТОГО		255,50	13,17		314,00	16,76
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	103	120	6,18	103	135	6,18
	ИТОГО		120,00	6,18	103,0	135,00	6,18
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,09	200,0	95,40	5,48
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,50	80,0	114,00	38,56
3	Рагу овощное	100,0	132,00	6,18	150,0	154,00	9,33
4	Свежий помидор (порционно)	39,4	30,00	5,52	39,4	30,00	5,52
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,36	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,7	104,40	1,66
	ИТОГО		471,00	47,98		624,80	63,42
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	101,0	152,00	23,14
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,46	60,0	49,50	2,20
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,5	94,00	2,55
4	Бифидок	145,0	76,00	8,61	173,4	92,00	10,30
	ИТОГО		323,50	31,69		387,50	38,19
	ВСЕГО		1170,00	99,02		1461,30	124,55

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина