



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 08 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,55	194,0	185,00	7,85
2	Багон	34,0	70,50	2,09	41,0	75,50	2,52
3	Повидло (порц)	20,0	139,00	1,60	23,5	166,00	1,88
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,91	180,0	91,00	6,28
	ИТОГО		424,50	15,15		517,50	18,53
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	146	90,00	8,67	178	92,00	10,57
2	Вафли	20	120,00	4,01	20	120,00	4,01
	ИТОГО		210,00	12,68		212,00	14,58
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,34	200,0	69,80	8,47
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,17	118,4	125,30	32,46
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	6,11	145,0	148,00	8,89
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	8,54	60,0	53,00	2,17
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	40,3	104,40	1,53
	ИТОГО		414,40	46,99		579,50	54,24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,68	110,0	101,00	21,74
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,31	60,0	55,50	1,96
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,77	60,0	257,00	4,77
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	14,02	200,0	92,00	14,02
	ИТОГО		444,00	35,78		505,50	42,49
	ВСЕГО		1492,90	110,60		1814,50	129,84

И.о. Заведующего СП

Бухгалтер

Ларкина

Поплевина

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина