



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 09 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00		190,0	272,00	
2	Батон	40,0	55,00		45,0	68,00	
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	62,00		10,7	75,00	
4	Какао с молоком	150,0	89,00		180,0	107,00	
	ИТОГО		438,00	0,00		522,00	0,00
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	132,3	163		176	169	
	ИТОГО		163,00	0,00		169,00	0,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00		200,0	84,00	
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00		100,0	228,00	
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00		130,0	154,00	
4	Икра свекольная	50,0	33,00		50,0	33,00	
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00		180,0	91,00	
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00		47,0	81,00	
	ИТОГО		539,00	0,00		671,00	0,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00		200,0	155,00	
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00		110,0	317,00	
3	Йогурт	109,0	81,00		127,0	92,00	
	ИТОГО		530,00	0,00		564,00	0,00
	ВСЕГО		1670,00	0,00		1926,00	0,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина