



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
Л.Ю. Ларкина

Меню на 09.08. 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,32	208,0	316,00	9,31
2	Батон	33,0	70,50	2,03	39,5	70,50	2,43
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,94	180,0	107,00	6,99
	ИТОГО		530,50	19,01		663,50	22,45
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	106	137,00	6,36	106	137,00	6,36
	ИТОГО		137,00	6,36		137,00	6,36
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,64	200,0	108,00	8,87
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	21,15	112,0	249,00	24,69
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,40	150,0	145,00	2,10
4	Икра свекольная	40	50	3,13	40	50	3,13
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,26
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	47,0	104,40	1,79
	ИТОГО		608,00	40,53		754,40	48,84
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,73	159,0	132,00	8,11
2	Вагрушка с творогом	119,0	110,50	12,73	119,0	115,30	12,71
3	Йогурт	147,0	76,00	10,05	169,1	92,00	11,57
	ИТОГО		295,50	28,51		339,30	32,39
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1571,00</b>	<b>94,41</b>		<b>1894,20</b>	<b>110,04</b>

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина