



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 10 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00		182,0	235,00	
2	Батон	36,5	73,00		40,5	92,00	
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00		11,5	72,00	
4	Чай с молоком	150,0	77,00		180,0	89,00	
	ИТОГО		426,00	0,00		488,00	0,00
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	112,0	82,00		121,0	93,00	
2	Пряник	27,5	65,00		27,5	65,00	
	ИТОГО		147,00	0,00		158,00	0,00
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00		200,0	82,00	
2	Биточек паровой	60,0	110,00		80,0	132,00	
3	Капуста тушеная	100,0	124,00		100,0	124,00	
4	Свежий помидор (порц.)	34,0	27,00		40,0	33,00	
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00		160,0	72,00	
6	Хлеб ржаной	38,0	67,00		44,0	78,00	
	ИТОГО		461,00	0,00		521,00	0,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00		80,0	99,00	
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	22,00		23,0	22,00	
3	Батон	36,5	73,00		40,5	92,00	
4	Сок фруктовый	200,0	111,00		200,0	111,00	
	ИТОГО		289,00	0,00		324,00	0,00
	ВСЕГО		1323,00	0,00		1491,00	0,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина