



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.Ю. Ларкина

Меню на 10 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	200,0	279,00	8,68
2	Батон	32,0	70,50	1,97	39,2	94,00	2,41
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,50		516,00	22,45
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	147	76,00	8,73	175,00	92,00	10,4
2	Печенье	26	107,00	2,43	26,00	107,00	2,43
	ИТОГО		183,00	11,16		199,00	12,83
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,58	200,0	90,60	10,12
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	74,0	149,00	38,33
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,35	150,0	135,20	8,00
4	Свежий огурец (порционно)	44,4	37,00	3,33	44,4	37,00	3,33
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,5	104,40	1,73
	ИТОГО		479,00	51,12		643,20	64,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,53	80,0	116,00	16,83
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,3	17,00	4,11	23,3	25,00	4,11
3	Батон	32,0	70,50	1,97	39,2	94,00	2,41
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,02	200	136,00	14,02
	ИТОГО		306,50	32,63		371,00	37,37
	ВСЕГО		1362,00	112,41		1729,20	137,03

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина