



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 11 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00		186,0	297,00	
2	Батон	34,0	70,00		41,0	94,00	
3	Повидло (порц.)	8,0	36,00		10,0	42,00	
4	Чай с сахаром	150,0	28,00		180,0	40,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>366,00</b>	<b>0,00</b>		<b>473,00</b>	<b>0,00</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан	177,0	163,00		196,0	168	
	<b>ИТОГО</b>		<b>163,00</b>	<b>0,00</b>		<b>168</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90		200,0	68,00	
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00		160,0	237,00	
3	Соус томатный	20,0	15,00		20,0	15,00	
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00		30,4	45,00	
5	Компот из кураги	150,0	81,00		160,0	127,00	
6	Хлеб ржаной	35,0	65,00		41,5	76,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,90</b>	<b>0,00</b>		<b>568,00</b>	<b>0,00</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00		101,0	198,00	
2	Сгущенное молоко	20,0	71,00		24,0	75,00	
3	Батон	34,0	70,00		41,0	94,00	
4	Ряженка	130,0	62,00		140,0	71,00	
	<b>ИТОГО</b>		<b>390,00</b>	<b>0,00</b>		<b>438,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1350,90</b>	<b>0,00</b>		<b>1647,00</b>	<b>0,00</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина