



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:

Л.Ю. Ларкина

Меню на 11 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,50	202,0	297,00	10,80
2	Батон	34,0	70,50	2,09	39,8	94,00	2,45
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	1,52	25,8	156,00	2,07
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,61		649,00	16,04
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	109,0	95,00	6,54	109,0	95,00	6,54
	ИТОГО		95,00	6,54		95,00	6,54
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,57	200,0	67,80	10,10
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	31,86	160,0	36,00	43,08
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,98	40,0	30,00	1,98
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	110,00	10,11	23,0	149,00	10,11
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	39,4	104,40	1,50
	ИТОГО		364,90	58,35		469,20	73,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,57	105,0	234,00	17,79
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	5,83	20,7	109,00	6,35
3	Батон	34,0	70,50	2,09	39,8	94,00	2,45
4	Бифидок	146,0	76,00	8,67	175,0	92,00	10,40
	ИТОГО		442,50	30,16		529,00	36,99
	ВСЕГО		1403,90	107,66		1742,20	132,99

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина