



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 14 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,26	125,0	148,00	3,54
2	Икра кабачковая	32,0	33,00	3,39	40,0	45,00	4,24
3	Батон	32,0	69,00	1,97	40,0	89,00	2,46
4	Сыр (порционно)	12,0	44,00	5,08	12,0	44,00	5,08
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,10	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		307,00	14,80		367,00	17,24
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	169	111	10,14	174	113	10,44
	ИТОГО		111,00	10,14		113,00	10,44
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	11,86	200,0	100,40	16,01
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,46	80,0	98,00	38,58
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,28	130,0	155,00	8,19
4	Свежий огурец (порц.)	35	23,00	2,63	43	37,00	3,23
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	41,5	72,00	1,58
	ИТОГО		472,40	52,94		589,40	70,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,25	90,0	167,00	21,84
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,54	20,0	55,00	2,54
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,46	60,0	31,50	2,20
4	Батон	32,0	69,00	1,97	40,0	89,00	2,46
5	Бифидок	130,0	98,00	7,72	135,0	105,00	8,02
	ИТОГО		420,00	32,94		447,50	37,06
	ВСЕГО		1310,40	110,82		1516,90	134,91

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина