



УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:

Л.Ю. Ларкина

Меню на 14 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,26	130,0	154,00	3,33
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	40,6	47,00	3,85
3	Батон	33,0	70,50	2,03	40,5	94,00	2,49
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,98
	ИТОГО		298,50	13,74		390,00	17,57
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	108	137,00	6,48	108	137,00	6,48
	ИТОГО		137,00	6,48		137,00	6,48
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,00	208,0	133,80	16,68
2	Тефтеля мясная	55,0	86,00	26,13	74,0	114,00	35,78
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,80	140,0	155,00	8,17
4	Свежий помидор (порционно)	52,2	7,00	3,92	52,2	7,00	3,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	44,5	104,40	1,69
	ИТОГО		486,40	51,53		641,20	69,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,28	100,0	209,00	24,47
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,12	17,0	130,00	2,12
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,62	40,0	31,50	1,62
4	Батон	33,0	70,50	2,03	40,5	94,00	2,49
5	Бифидок	145,0	76,00	8,61	174,0	92,00	10,34
	ИТОГО		431,70	33,66		556,50	41,04
	ВСЕГО		1353,60	105,41		1724,70	134,20

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Н.А. Поплевина