



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СПУ Детский сад № 8:
Л.Ю. Ларкина

Меню на 15 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	7,32	198,0	147,00	8,88
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,3	84,00	2,60
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	4,89	180,0	107,00	6,15
	ИТОГО		405,50	17,96		508,00	21,35
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	144	76	8,55	168	92	9,98
2	Вафли	19	120,00	3,84	19	120,00	3,84
	ИТОГО		196,00	12,39		212,00	13,82
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	150,0	63,00	5,42	200,0	84,00	7,22
2	Котлеты «Сочная»	53,0	134,00	19,72	53,0	134,00	19,72
3	Пюре картофельное	110,0	164,00	5,36	150,0	223,00	7,30
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,53	60,0	150,00	2,29
5	Чай с сахаром	150,0	23,00	0,50	180,0	46,50	0,72
6	Хлеб ржаной	34,0	61,00	1,29	44,6	79,00	1,70
	ИТОГО		570,00	33,82		716,50	38,95
УТРОПНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбка тушеная	60,0	198,00	13,12	80,0	198,00	38,73
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	40,05	1,69	40,0	40,05	1,69
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,3	94,00	2,60
4	Сок фруктовый	200,0	109,00	14,02	200,0	111,00	14,02
	ИТОГО		417,55	30,86		443,05	57,04
	ВСЕГО		1589,05	95,03		1879,55	131,16

И.о. Заведующего СПУ

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина