



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Н.В.Ашуркова

Меню на 16 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	6,33	194,0	283,00	8,32
2	Батон	39,0	68,00	2,40	43,0	72,00	2,65
3	Повидло (порц.)	7,0	26,00	0,85	10,0	32,00	1,22
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	89,00	6,83
	ИТОГО		398,00	15,36		476,00	19,02
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,25	200	111	13,25
2	Печенье	26	43	2,43	52	86	4,87
	ИТОГО		154,00	15,68		197,00	18,12
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,63	200,0	67,80	11,22
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	19,97	158,0	209,00	24,49
3	Соус сметанный с томатом	20,0	42,00	1,17	20,0	42,00	1,17
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	42,00	2,18	42,0	46,00	2,47
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,86	180,0	89,00	8,21
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,33	41,5	89,00	1,58
	ИТОГО		457,90	40,14		542,80	49,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,53	111,0	169,00	25,89
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,43	70,0	235,00	6,43
3	Йогурт	128,0	86,00	8,76	138,0	98,00	9,44
	ИТОГО		465,00	34,72		502,00	41,76
	ВСЕГО		1474,90	105,90		1717,80	128,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина