



И.О. Заведующего СП  
Ларкина

Меню на 16 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,25	200,0	283,00	8,47
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,8	94,00	2,70
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,44	19,4	25,00	1,55
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		397,50	15,56		509,00	19,54
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,02	200	136	14,02
2	Печенье	24,8	186	2,32	24,8	186	2,32
	ИТОГО		322,00	16,34		322,00	16,34
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,64	200,0	67,80	11,24
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	14,79	143,0	206,00	22,07
3	Соус сметанный с томатом	43,0	35,00	2,49	43,0	35,00	2,49
4	Огурец соленый (порц.)	29,2	11,00	1,72	29,2	14,00	1,72
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,17	180,0	82,00	8,58
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,0	104,40	1,71
	ИТОГО		385,90	36,14		509,20	47,81
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,79	104,0	170,00	23,83
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,52	50,0	235,00	4,52
3	Йогурт	142,0	76,00	9,78	164,6	92,00	11,76
	ИТОГО		455,00	33,09		497,00	40,11
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1560,40</b>	<b>101,13</b>		<b>1837,20</b>	<b>123,80</b>

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А.Поплевина