



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.Заведующего СП "Детский сад № 8:  
Л.Ю.Ларкина

Меню на 17 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,06	198,0	316,00	12,16
2	Батон	33,0	70,50	2,03	39,4	94,00	2,43
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,12		553,00	25,95
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (сад)				122	137	7,32
2	Апельсин (ясли)	168	137	20,14			
	ИТОГО		137,00	20,14		137,00	7,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,47	200,0	107,80	8,98
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	29,04	120,0	209,00	34,89
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,68	35,0	37,00	1,68
4	Свежий помидор (порционно)	47,2	37,00	4,61	47,2	55,60	4,61
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,6	104,40	1,62
	ИТОГО		469,90	45,52		640,80	54,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,18	98,0	212,00	23,52
2	Сгущенное молоко	18,0	97,20	3,85	22,0	118,00	4,71
3	Ряженка	145,0	76,00	8,61	161,8	92,00	9,61
4	Батон	33,0	70,50	2,03	39,4	94,00	2,43
	ИТОГО		455,70	33,67		516,00	40,27
	ВСЕГО		1481,10	119,45		1846,80	128,19

И.о.заведующего СП

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Н.А.Поплевина