



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 18 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	8,55	210,0	200,00	9,66
2	Батон	35,0	55,00	2,15	40,0	72,00	2,59
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	71,00	3,35	11,0	75,00	4,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,50	180,0	40,00	0,72
5	Банан (порц.)	84,0	76,00	10,92	95,0	82,00	12,35
	ИТОГО		393,00	25,47		469,00	29,41
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	121	153	7,19	134	167	7,96
2	Вафля	26	24	5,27	52	48	10,55
	ИТОГО		177,00	12,46		215,00	18,51
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,71	200,0	67,80	10,13
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	40,75	160,0	311,00	54,09
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,79	27,0	24,00	1,79
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,04	60,0	85,00	3,06
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,56	160,0	98,00	5,93
6	Хлеб ржаной	38,0	73,00	1,45	41,0	81,00	1,56
	ИТОГО		520,80	59,30		666,80	76,56
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,99	130,0	174,80	6,99
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,71
3	Яблоко	165,0	115,00	9,90	173,0	122,00	10,38
	ИТОГО		350,80	20,28		375,80	21,08
	ВСЕГО		1441,60	117,51		1726,60	145,56

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.А. Поппевина