



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
И.В.Ашуркова

Меню на 21 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,07	180,0	145,00	7,73
2	Батон	34,0	68,00	2,09	39,0	91,00	2,4
3	Сыр (порционно)	10,0	53,00	4,23	13,0	61,00	5,5
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,1	180,0	41,00	1,92
	ИТОГО		288,00	14,49		338,00	17,55
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	135	155	20,25	135	155	20,25
	ИТОГО		155,00	20,25		155,00	20,25
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,19	200,0	95,40	5,52
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,45	80,0	130,00	38,5
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,03	130,0	155,00	7,89
4	Свежий помидор (порц.)	36,0	23,00	3,17	42,0	26,00	3,7
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,42	160,0	127,00	2,58
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,29	41,5	93,00	1,58
	ИТОГО		454,00	45,55		626,40	59,77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	100,0	144,00	23,84	115,0	170,00	26,14
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,61	60,0	32,00	2,42
3	Батон	34,0	68,00	2,09	39,0	91,00	2,4
4	Бифидок	123,0	166,00	7,31	134,0	186,00	7,96
	ИТОГО		399,00	34,85		479,00	38,92
	ВСЕГО		1296,00	115,14		1598,40	136,49

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина