



Меню на 21 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	5,88	155,0	125,00	6,06
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,98
	ИТОГО		255,50	12,91		314,00	16,48
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	106	120	6,36	106	135	6,36
	ИТОГО		120,00	6,36	106,0	135,00	6,36
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,96	200,0	95,40	5,33
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,42	80,0	114,00	38,45
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,8	150,0	154,00	8,76
4	Свежий помидор (порционно)	48,8	30,00	4,77	48,8	30,00	4,77
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	39,7	104,40	1,51
	ИТОГО		471,00	46,67		624,80	61,69
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,79	96,0	152,00	22,03
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,62	60,0	49,50	2,43
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
4	Бифидок	144,0	76,00	8,55	170,0	92,00	10,10
	ИТОГО		323,50	31,05		387,50	37,08
	ВСЕГО		1170,00	96,99		1461,30	121,61

И.о. Заведующего СП

*Ларкина*

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

*Поплевина*

Н.А. Поплевина