



Меню на 22 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,50	161,0	163,00	6,81
2	Батон	37,0	75,00	2,28	41,0	95,00	2,52
3	Повидло (порц.)	14,0	22,00	1,71	16,3	27,00	1,99
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,15
5	Мандарин	128,4	75,00	19,26	128,4	75,00	19,26
	ИТОГО		387,00	34,64		451,00	36,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	106	92	6,3	115	95	6,83
2	Печенье	26,8	85	2,51	26,8	85	2,51
	ИТОГО		177,00	8,81	141,8	180,00	9,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,08	200,0	69,80	8,14
2	Птица тушеная	90,0	143,00	24,18	115,0	156,00	30,85
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,96	150,0	148,00	8,12
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,54	60,0	53,00	2,31
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	33,0	58,00	1,26	42,0	70,00	1,60
	ИТОГО		451,40	39,52		575,80	51,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	15,51	110,0	143,00	21,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,30	60,0	55,50	1,95
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,84	60,0	257,00	4,84
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,25	200,0	136,00	13,25
	ИТОГО		525,00	34,90		591,50	41,56
	ВСЕГО		1540,40	117,87		1798,30	139,37

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина