



Меню на 22 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,55	212,0	185,00	8,55
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,1	75,50	2,65
3	Повидло (порц)	20,0	139,00	1,60	23,5	166,00	1,88
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,25
	ИТОГО		424,50	15,13		517,50	19,33
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	118	90,00	7,01	157,6	92,00	7,58
2	Пряник	31	120,00	3,99	31	120,00	3,99
	ИТОГО		210,00	11,00		212,00	11,57
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	5,88	200,0	69,80	7,86
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,17	110,4	125,30	30,76
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,86	145,0	148,00	7,07
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	8,56	60,0	53,00	2,29
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	41,2	104,40	1,57
	ИТОГО		414,40	45,30		579,50	50,27
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	15,68	105,0	101,00	20,67
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,39	60,0	55,50	2,09
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,77	60,0	257,00	4,77
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	14,02	200,0	92,00	14,02
	ИТОГО		444,00	35,86		505,50	41,55
	<b>ВСЕГО</b>		1492,90	107,29		1814,50	122,72

И.о. Заведующего СП

Бухгалтер

*Ларкина*

*Поплевина*

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина