



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего СП "Детский сад № 8:

Л.Ю. Ларкина

Меню на 23.08. 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	7,32	198,0	316,00	8,87
2	Батон	28,0	70,50	1,72	33,5	70,50	2,06
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	3,72	10,0	170,00	3,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		530,50	18,54		663,50	21,47
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	118	137,00	7,08	118	137,00	7,08
	ИТОГО		137,00	7,08		137,00	7,08
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,62	200,0	108,00	8,84
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	21,15	121,0	249,00	26,74
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,40	150,0	145,00	2,10
4	Икра свекольная	40	50	3,13	40	50	3,13
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,88	180,0	98,00	8,26
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	45,3	104,40	1,73
	ИТОГО		608,00	40,51		754,40	50,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,69	159,0	132,00	8,06
2	Ватрушка с творогом	119,0	110,50	12,71	119,0	115,30	12,71
3	Йогурт	118,0	76,00	8,07	132,0	92,00	9,03
	ИТОГО		295,50	26,47		339,30	29,80
	ВСЕГО		1571,00	92,60		1894,20	109,15

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина