



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 24 августа 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	182,0	235,00	7,88
2	Багон	32,5	73,00	2,00	39,0	92,00	2,40
3	Сыр (порционно)	9,0	66,00	3,81	11,2	72,00	4,78
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		426,00	17,53		488,00	20,50
2.ЗАВТРАК							
1	Бифидок	102,0	82,00	6,06	108,0	93,00	6,42
2	Вафля	27,8	65,00	5,64	27,8	65,00	5,64
	ИТОГО		147,00	11,70		158,00	12,06
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,88	200,0	82,00	10,45
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	80,0	132,00	41,65
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	5,39	100,0	124,00	5,39
4	Свежий помидор (порц.)	42,0	27,00	3,43	47,0	33,00	4,14
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,42	160,0	72,00	2,57
6	Хлеб ржаной	32,0	67,00	1,22	40,0	78,00	1,52
	ИТОГО		461,00	51,48		521,00	65,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,38	80,0	99,00	16,63
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,9	22,00	4,21	23,9	22,00	4,21
3	Багон	32,5	73,00	2,00	39,0	92,00	2,40
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,25	200,0	111,00	13,25
	ИТОГО		289,00	31,84		324,00	36,49
	ВСЕГО		1323,00	112,55		1491,00	134,77

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина