

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего СП "Детский сад № 8:
Ларкина Л.Ю. Ларкина

Меню на 24 августа 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	194,0	279,00	8,41
2	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	94,00	1,93
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,25		516,00	21,70
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	115	76,00	6,83	122,00	92,00	7,25
2	Печенье	26	107,00	2,43	26,00	107,00	2,43
	ИТОГО		183,00	9,26		199,00	9,68
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,56	200,0	90,60	10,10
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,14	64,0	149,00	33,32
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,36	150,0	135,20	8,02
4	Свежий огурец (порционно)	48,0	37,00	3,60	48,0	37,00	3,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,7	104,40	1,63
	ИТОГО		479,00	51,38		643,20	59,54
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,53	80,0	116,00	16,83
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	17,00	4,04	23,0	25,00	4,04
3	Батон	28,0	70,50	1,72	31,3	94,00	1,93
4	Сок фруктовый	200	136,00	14,02	200	136,00	14,02
	ИТОГО		306,50	32,31		371,00	36,82
	ВСЕГО		1362,00	110,20		1729,20	127,74

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина