



ТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.Ю. Ларкина

Меню на 25 августа 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,50	208,0	297,00	11,13
2	Батон	28,0	70,50	1,72	30,6	94,00	1,88
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	1,52	24,9	156,00	1,99
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	ИТОГО		501,50	12,24		649,00	15,72
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	118,0	95,00	7,08	118,0	95,00	7,08
	ИТОГО		95,00	7,08		95,00	7,08
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,57	200,0	67,80	10,09
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	31,80	160,0	36,00	43,00
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,98	40,0	30,00	1,98
4	Рыба соленая (порционно)	23,8	110,00	10,45	23,8	149,00	10,45
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,54	180,0	82,00	6,65
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	39,4	104,40	1,50
	ИТОГО		364,90	58,63		469,20	73,67
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,57	105,0	234,00	17,79
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	4,07	22,5	109,00	4,82
3	Батон	28,0	70,50	1,72	30,6	94,00	1,88
4	Бифидок	100,0	76,00	5,94	118,0	92,00	7,01
	ИТОГО		442,50	25,30		529,00	31,50
	ВСЕГО		1403,90	103,25		1742,20	127,97

И.о. Заведующего СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина